

2020（令和2）年3月6日

生徒のみなさん
保護者のみなさま

龍谷大学付属平安高等学校・中学校
生徒部

臨時休校中の健康で安全な生活について（お願い）

本校では3月7日（土）～13日（金）の期間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため臨時休校といたします。臨時休校中の生活について、次の点をよく理解し、健康で安全な生活を送るよう取り組んでください。

記

1. 保健指導係より感染症防止対策について

ニュースなどでも発表されていますが、今のところ、今回のウイルス感染で生徒のみなさんのように若い世代が重症化するリスクは低いようです。しかし、この特徴により気づかぬうちに高齢者や乳幼児など、重症化する可能性の高い人たちへ感染させてしまう危険性があります。自分たちのため、周りの人のためにも、感染防止対策はしっかり行いましょう。

（1）症状がない場合

- ・人混みの多い場所への外出は控え、手洗い・うがいを励行しましょう。
- ・免疫力を高めるために睡眠や食事を十分にとり、規則正しい生活をしましょう。

（2）何らかの症状がある場合

- ・発熱などの症状がある場合は外出を控えましょう。
- ・体温 37.5℃が4日以上続く場合又は強いだるさや息苦しさがある場合は、保護者に報告し、医療機関で受診の後、**帰国者・接触者相談センター（電話 075-222-3421 土・日・祝日を含む24時間対応）**へ連絡しましょう。
- ・医療機関を受診する際には、事前に連絡をし、症状等を伝えてから行くようにしましょう。

（3）本校ホームページ<在学生・保護者の方へ>に掲載の「健康観察の記録」用紙を印刷し、健康チェックを継続しましょう。

2. 生活指導係よりの注意点について

臨時休校になっている理由をよく理解し、家庭で過ごす時間を有効に使うようにしましょう。特に、規則正しい生活を送ることは免疫力を高めるためや今後の学校生活を送るためにも非常に重要となります。まずは規則正しい1日のスケジュールを作成しましょう。

（1）SNSの利用について

- ・サイトの書き込みなどによる誹謗中傷等の行為は、特別な指導の対象となります。

（2）ゲーム機やスマートホンなどの利用について

- ・家庭内を含め長時間の利用が心配です。依存症防止対策としても保護者と共に利用のルールを決めるなど話し合ってみましょう。

（3）外出について

- ・レジャー施設などの利用は厳に控えてください。
- ・外出の際には、保護者の確認を得た上で、責任ある行動に努めましょう。

3. 休校期間中から春休みにかけてのお願い

休校期間から春休みにかけて、新年度・新学期が始まるまでは、学校への連絡体制が希薄なる心配があります。健康に異変を感じたときや事故・トラブル等が発生した場合は、必ず直ちに学校まで連絡、報告してください。－ **学校代表電話番号：075-361-4231**

以上