

健康観察の記録

中・高（ ）年（ ）組（ ）番 氏名（ ）

例

月	日	曜日	体温	身体の不調（ありの場合、気になる症状を記入） ※症状例：咳・頭痛・倦怠感・腹痛・気分不良など	行 動 （外出先は、後日思い出せる程度に大まかに記入）
○	△	金	36.3 °C	なし あり （ 鼻づまり、不安 ）	自宅のみ 外出 （行先： 学校 ）
	□	土	36.1 °C	なし ・あり（ ）	自宅のみ 外出 （行先： 犬の散歩、コンビニ ）
4	10	金	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	11	土	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	12	日	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	13	月	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	14	火	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	15	水	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	16	木	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	17	金	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	18	土	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	19	日	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	20	月	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	21	火	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	22	水	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	23	木	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	24	金	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	25	土	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	26	日	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	27	月	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	28	火	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
29	水	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）	
30	木	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）	
5	1	金	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	2	土	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	3	日	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	4	月	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	5	火	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）
	6	水	°C	なし・あり（ ）	自宅のみ・外出（行先： ）

▶健康に異変を感じたときや事故・トラブル等が発生した場合は、必ず直ちに学校まで連絡、報告してください。

学校代表電話番号：075-361-4231

▶体調不良が続く場合は、保護者に報告し、医療機関で受診の後、帰国者・接触者相談センター（土・日・祝日を含む24時間対応）へ連絡しましょう。

※相談センターは、都道府県によって連絡先が異なるため、厚生労働省HP等で電話番号を確認しましょう。

※医療機関を受診する際には、事前に連絡をし、症状等を伝えてから行くようにしましょう。