

二〇一六年 二月

「今月の言葉」と「今月の聖語」せいごについての紹介

## 今月の言葉

明るい人はすばらしい 悩んでいる人は尊い

林 暁宇  
はやしぎょうう

「悩んでもいいんですね。ちょっと楽になりました」

以前、この言葉を校門の黒板に書いた時、お読みくださった方からそのようなコメントを頂いたことがあります。

悩みを抱えるどこか自分が暗い気持ちになってしまふ。そんなとき、明るい人を見ると自分が暗い人間になったようで、さらに気持ちが沈む。そんな経験をした人はいませんか。明るい人はまわりの人も明るくさせるすばらしい存在です。それに対して、悩みを抱えている人は、まわりからすれば暗く映るのかもしれませんが。

しかし、真剣に悩むことはあなたが自分自身に向き合っているということです。悩みから逃げ出さず、先送りにもしない。そんなあなたの姿は暗いのではなくて、尊いのだ、と勇気づけてくれる言葉ではないでしょうか。

## 今月の聖語

わげんあいご

和顔愛語

『ぶつせつむりょうじゆきょう 仏説無量寿經』

「スマイル〇円」

日本の有名ファーストフード店がメニューに載せている表示です。注文すれば、店員さんが〇円で笑顔をおくってくれるというものです。ユーモアに富んだこの「メニュー」は、一時期表示されていない時期もありましたが、最近復活したとのことでした。

今月の聖語は、おだやかな顔で、やさしい言葉をもって、人に接しましょうという意味です。仏教の教えでは、お金や所有物がなくても、人にプレゼントができると考えます。しかも、人にプレゼントすることが、自分にとっても良いことがあると言われます。笑顔、気遣いの言葉をプレゼントすることで、相手も気持ちがいやわらぎ、同じプレゼントがかえってくるかもしれません。もしかえてこなくても、スマイル〇円を見習って、見返りを求めず気長にやっていきたいものですね。

今月は涅槃会ねはんえが行われます。釈尊しやくそんが遺された聖語を味わい、行事に挑みたいものです。