

二〇二二年十二月

「今月の言葉」と「今月の聖語」についての紹介

今月の言葉

戦いで百万の敵に勝つよりも ひとりの自己に克つひとが
まじとの最上の勝利者よ。

『ダンマパダ』

日常生活において、勉強やクラブ活動など自分との戦いを試される場面はたくさんあると思います。そのなかで、つい人と比べて優越感や劣等感を感じて、喜んだり悩んだりすることがあるかも知れません。しかし、本当に大切なことは、自分自身に克つことなのだと思えます。あのイチロー選手も「人に勝つという価値観では野球をやっていない。」と述べられています。人と比較して何か感じる前に、そのことにどれだけ自分は一生懸命に取り組めたかを問うべきなのかも知れませんが、最大のライバルは自分の外にあるのではなく、自分自身なのだ改めて教えられた気がします。今月は「成道会」の月なので、釈尊の言葉を紹介しました。日々の教訓にしてもらえたらと思います。

今月の聖語

本気になるよ 世界が変わってくる 自分が変わってくる
変わってこなかったら まだ本気になっていない証拠だ

坂村真民

この言葉は、坂村真民という詩人が書かれた詩の一部です。自分自身の姿を改めて考えさせられる言葉だと思います。みなさんはどうのように受け止めたでしょうか。日常生活の中で、本気になっている事はありますか。自分の目標や今すべき事に対して本気になって取り組んでいるか、一度見つめ直してみてください。

今年も残すところあと一ヶ月となりました。この一年間の自分の取り組みを振り返ると同時に、新たな年に向けても教訓としたい言葉ですね。

合掌

宗教教育係